



ユニスポ・クラブ 航空公園

いよいよスタート！

どんな人でもプレーができ、自然と笑顔になるのが「ユニバーサルスポーツ」。

さあ、みんなと一緒にカラダを動かしましょう！

ユニバーサルスポーツとは、どんな人でも楽しめるよう、ルールや道具が工夫されているスポーツです。小さな子どもでも、ご高齢の方でも、障害のある方でも気軽に楽しむことができ、みんなで一緒にプレーすることが可能です。

また、ルールがシンプルで誰でもすぐに理解でき、なおかつ、身体的負担が少ないので、安全に楽しむことができます。

モルック

ゲームのような面白さ
チームで考え、みんなで楽しむ



画像協力：木村 理

ボッチャ

戦略性に富んだ
パラリンピックの正式種目



画像協力：木村 理

※3つの競技の詳細は、裏面をご覧ください。

卓球バレー

台を囲んでみんなでワイワイ
座ってできるチームスポーツ



参加者
募集

ユニスポ・クラブ 航空公園【開催情報】

2022年 11 | 15・29 12 | 6・20

2023年 1 | 17・31 2 | 14・28 3 | 14・28

雨天決行

開催時間（二部制・各120分） 各日 10:00～12:00 / 13:00～15:00

会場 所沢航空記念公園 野外ステージ（屋根つき）

【参加費】お一人様 ¥1,000（税込）〔保険代、会場費、道具代含む〕

※お支払いは「現金のみ」となります。会場にてお支払いください。

◎開催日はすべて「火曜日」です。

／ お一人でもグループでもOK！ ／

【定員】

各回 12 名

必要な方には「手話通訳者」をおつけします。

主催：ユニバーサル・パーク (Universal Park)

ボッチャ

ヨーロッパ生まれのスポーツで、パラリンピックの正式種目にも採用されているので、ご存じの方も多いでしょう。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、自分のボールをどれだけ近づけるかを競う競技です。

モルック

フィンランド生まれのスポーツです。モルックと呼ばれる木製の棒を投げて、スキttlと呼ばれる木製のピンを倒します。倒れた本数やピンの数字が得点となり、先に50点に到達した方が勝ちとなります。

卓球バレー

木の板を使って音が鳴るピンポン球を打ち、バレーボールのように「イチ・ニ・サン」でネット下を通過させて相手コートに返球します。障害のある人も高齢者も子どもも、みんなが一緒に楽しめるチームスポーツ（6人対6人）です。

一緒に楽しみましょう！



インストラクター：鮎川 雄一（あゆかわ ゆういち）

2012年から所沢市を中心に市民、自治体、行政と連携してユニバーサルスポーツの普及活動を行っています。また、地域包括支援センターのケアマネジャーとして高齢者の介護相談業務も行っています。ユニバーサルスポーツを通じて健康と地域交流を促進していきたいと思っています。

←2021年8月 東京2020パラリンピック聖火リレーに参加（画像協力：木村 理）

【プロフィール】

1968年生まれ54歳 所沢市北有楽町在住

◎資格 ケアマネジャー／介護福祉士／ジェロントロジー・コンシェルジュ／終活ライフケアプランナー／メンタル心理カウンセラー

◎所属学会 日本リハビリテーションスポーツ学会（理事）／一般社団法人日本応用老年学会

豊かな緑に囲まれた屋外の会場ですが、屋根があるので雨でも大丈夫です！

◎会場：所沢航空記念公園 野外ステージ（埼玉県所沢市並木1-13）

電車の場合 西武新宿線「航空公園駅」東口下車

お車の場合 国道463号沿いの「南駐車場」がもっとも近い駐車場です。

トイレ 会場近くに「バリアフリートイレ」がございます。

サポート 駅や駐車場からの移動にサポートが必要な場合は、お気軽にご相談ください。



ボランティア募集！

ユニスポ・クラブの活動に興味のある方
インストラクターをやってみたいと思っている方
ぜひ、チカラをお貸しください！

参加のお申し込みはメールまたはお電話で！

ユニバーサル・パーク（事務局：鮎川福祉デザイン事務所）

✉ info@ayukawa.jp ☎ 090-6044-7189

申し訳ありませんが、お電話の場合、ご対応できない時間帯がございます。その場合は、のちほど折り返しお電話差し上げます。なお、ショートメールでのお申し込みも可能です。

お申し込みの際には、「お名前」「電話番号」「参加人数」を必ず明記してください。
なお、障害があるなど、事前に伝えておきたいことがある方は、追記してください。

「お問い合わせ」「ボランティア申込み」も同様をお願いいたします。

【新型コロナウイルス感染拡大予防対策について】

■受付での検温、手指の消毒のご協力をお願いいたします。

■当日は受付でチェックシートを記入して頂きます。

（氏名、緊急連絡先、当日の体調 など、なお、体調不良・発熱の症状がある場合は参加できません）

■新型コロナウイルス感染症防止のため運動時以外は必要に応じてマスクを着用し、手指消毒、他者との間隔をあけることを心がけてください。

皆さんの「安心」にも配慮しています。

ユニスポ・クラブでは、参加者の皆さんの万一の事故や怪我に配慮して、レクリエーション保険に加入しております。



Mail



Official site



Facebook



Twitter

